



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

Öğrenmek için



araştır



soru sor



kitap oku



anlat



tekrar et

Nasıl Ders Çalışmalı?



çalışma yerinizi ve masanızı belirleyin



hangi dersi/konuyu çalışacağınızı planlayın



çalışma sürenizi 40-50 dk ile sınırlandırın



her 40 dklık ders sonunda mutlaka kısa molalar verin

Ders Çalışma Odamız Nasıl Olmalı?

✓ sık sık havalandırılan temiz bir oda

✓ ne çok sıcak ne çok soğuk

✓ uygun boyutlu çalışma masası ve sandalyesi

✓ TV, telefon vb gürültüden uzak

Program Yapmak

* Zamanın etkili şekilde kullanılmasını

* Neye, nereden başlanacağına karar verilmesini

* Ne zaman dinlenip ne zaman çalışılacağı planlanmasını

* Güven ve motivasyonun artması

SAĞLAR.

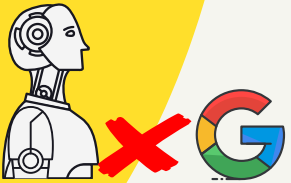
ÇALIŞMA PLANI NASIL YAPILIR?

● İlgi,yetenek ve eksik olduğunuz yönleri belirleyin.

● Kendinize mutlaka serbest zaman dilimleri ayırın.



● Planına uyamadığını fark edersen planı tekrar güncelleyebilirsin.



● Sosyal medyayı,TV,tablet ve teknolojik aletleri ders dışında günlük 2 saatten fazla kullanma.

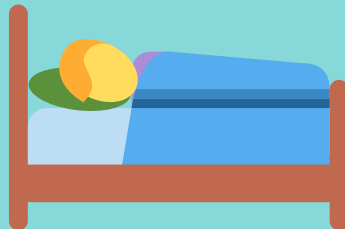


● Plana uyma konusunda kararlı davranmaya çalışın.

● Günde en az 8 saat uyumayı ihmal etmeyin.



● Günlük en az 20-30 dk kitap okumaya vakit ayırın.



● Canlı derste işlediğiniz konuları günlük olarak tekrar edin.



● Ödevlerinize zaman ayırmayı unutmayın.



● Eğer bir haftalık planına tamamen uyarsan kendini ödüllendirmelisin :)





NOT: Bu ders çalışma programı örnektir.
Kendinize göre ayarlama yapmalısınız.

BAŞARI, TESADÜF DEĞİLDİR.

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Haftasonu
günlük canlı ders tekrarı	günlük canlı ders tekrarı	günlük canlı ders tekrarı	günlük canlı ders tekrarı	günlük canlı ders tekrarı	haftalık tekrar
ödev	ödev	ödev	ödev	ödev	
matematik 40 dk	fen bilim. 40 dk	matematik 40 dk	fen bilim. 40 dk	türkçe 40 dk	 test çözü
ingilizce 40 dk	türkçe 40 dk	sosyal bil. 40 dk	din kültür. 40 dk	matematik 40 dk	 ingilizce kelime ezberi
 oku	 oku	 oku	 oku	 oku	
	 	 	 	 	